



Massageråd

Råd för enkel och effektiv kattmassage för hemmabruk



AniCura

Kattmassage – introduktion

Massage kan förbättra blodcirkulationen, mjuka upp spända muskler och ge allmänt välbefinnande till din katt. Vid massage är det viktigt med ett gott samarbete. Ha tålamod, var lugn, undvik hastiga rörelser eller tvång.

Din katt måste få tid att vänja sig vid behandlingen, var därför noga med att ge den pauser vid behov. Ett massagetillfälle bör inte vara längre än 5-15 min, men dosera tiden efter just din katt.

Många katter ogillar beröring på magen, men katter kan vara olika känsliga för massage på olika områden av sin kropp. Om katten tycker att något område på kroppen är mer känsligt eller ömt så varva gärna att massera detta område kortare stunder med ett som katten tycker är mer behagligt.

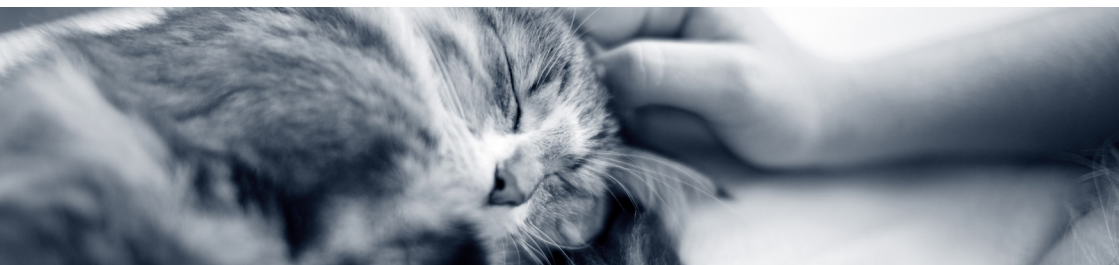
Behandlingen

Var flexibel med positioneringen av katten, det är viktigt att den kan känna sig trygg och avslappnad. Välj en lugn, trygg och bekväm plats, avskilt från andra djur, människor eller annat som kan stressa eller störa. Prata lugnt med katten, eventuellt kan du ha lugn musik på i bakgrunden. Var hela tiden uppmärksam på kattens kroppsspråk då graden av generell spänning, ögon, öron, svans och läten säger mycket om hur den upplever massagen.

Välj en tid på dygnet då katten i vaket tillstånd är som lugnast och verkar vara på gott humör. Undvik att massera direkt efter att katten ätit, vänta även en stund om den hellre verkar vilja leka, putsa sig eller göra annat. Det är viktigt att du själv är lugn och avslappnad och dina massagerörelser ska återspegla det - lugna och långsamma.

1. Börja varsamt på områden din katt normalt tycker om att bli klappad på. Använd mjuka rörelser med lätt tryck.
2. Inled med en lätt huvudmassage. Använd fingertopparna eller tummarna. Cirklade mjukt i mitten av pannan, ner på tinningarna och eventuellt käkarna. Stryk med tummarna över hjässan och längs med öronen.
3. Jobba sedan vidare med ryggmuskulaturen, dra med tumme och pekfinger på varsin sida av ryggraden från nacke ner till svansen. Upprepa 3-4 ggr. Stryk även med hela handen utmed var sida av ryggraden, upprepa ca 5 ggr. Övergå sedan till cirkelrörelser längs med ryggmuskulaturen, jobba med cirklar ut från ryggraden. Använd fingertoppar eller tumme, jobba långsamt och upprepa 2-3 ggr/sida. Fortsätt hela tiden att observera din katts reaktioner.
4. Nacke och skuldror kan masseras på samma sätt som ryggen dvs börja med lätta strykningar med hela handen och övergå till cirkelrörelser med fingertoppar eller tummar.
5. Höft - och bakbensmuskulaturen masseras genom att stryka längs bakbenet, gärna nerifrån tasserna och upp 3-4 ggr som uppvärmning. Övergå sedan till cirklar över säte och lår under ca 1 min.
6. Frambensmuskulaturen masseras på samma sätt som bakbenen. Inled med strykningar från tasserna och uppåt och därefter cirklar över skuldrorna under ca 1 min.

Lycka till!





*Alla mår
bra av mjuka
muskler!*

På www.anicura.se/rehabilitering kan du se vilka av AniCuras kliniker och djursjukhus som erbjuder rehabilitering och friskvård!
Välkommen!

AniCura 