



Information om
Artros hos hund



AniCura
DJURSJKHUSET ALBANO



Information till dig som har en hund med artros

Den vanligaste orsaken till att en hund upplevs gammal och trött är stelhet och smärta orsakad av kroniska ledinflammationer. Artros är den vanligaste formen av ledproblem hos hund. Då tillståndet kommer smygande hinner hunden ofta anpassa sig till sin situation och det kan därför vara svårt att uppmärksamma problemet i ett tidigt stadie.

Symtom

Artros hos hund är i många fall ett åldersrelaterat problem, men kan uppstå hos yngre individer av genetiska orsaker eller som svar på en felaktig belastning av leden. Stora och mellanstora raser är särskilt utsatta, men även små hundar kan drabbas. Symtom på artros kan variera kraftigt men vanligt är stelhet och/eller håla samt ovilja till rörelse. Symtomen kan lindras och förloppet bromsas om hunden får rätt behandling i tidigt skede.

Vanliga symtom vid artros:

- ▮ Håla och/eller stelhet, framförallt efter vila och motion
- ▮ Svårighet att resa sig
- ▮ Ovilja/svårighet att gå i trappor eller att hoppa in/ut ur bilen
- ▮ Ovilja att leka, sackar efter på promenad
- ▮ Smärta vid beröring
- ▮ Beteendeförändring
- ▮ Slickande/gnagande på utsatta kroppsdelar eller på/runt leden
- ▮ Trötthet
- ▮ Minskad aptit
- ▮ Ökad oro, rastlöshet och svårt att hitta en position för vila



Motion

För att minska besvären vid artros bör hunden motioneras förnuftigt och hänsyn bör tas till symtombilden. Hunden mår bättre av flera korta promenader än enstaka längre. Motionsnivån bör hållas jämnt fördelad över veckan och följa samma rutiner hela året om. Promenader ska helst tas på lagom mjukt underlag.

Inledningsvis efter diagnos brukar begränsad motion/aktivitet rekommenderas men promenadtiderna kan ökas succesivt i takt med att stelheten och smärtan minskar. En hund med artros får gärna röra sig mycket, så länge inte symtomen förvärras.

Var försiktig med explosiva rörelser, t.ex. fri lek ihop med andra hundar, bollkastning/frisbee och hopp, och undvik extra krävande aktiviteter så som cykelmotionering, pulkadragning och träning på hårda underlag.

Hundar med artros ska även undvika att halka då det kan försämra tillståndet drastiskt. Se till att hunden har mattor att gå på hemma och undvik generell hala underlag.

Vattenträning i form av simning eller gåband i vatten är en utmärkt träningsform vid artros där hunden tränar muskler och rörlighet med minimal belastning på lederna.

Är din hund överviktig?

Ökad mekanisk belastning till följd av övervikt påskyndar destruktionsen av ledbrosk vid artros. Viktminskning ger minskad ledbelastning, smärta och i många fall minskat behov av smärtlindrande medicinering.

Medicinsk behandling

En viktig del i behandlingen av artros är att minska inflammationen för att på så vis lindra smärta och förbättra hundens livskvalitet.

Det finns olika antiinflammatoriska preparat att välja mellan och med rätt behandling kan en betydande smärtlindring uppnås.

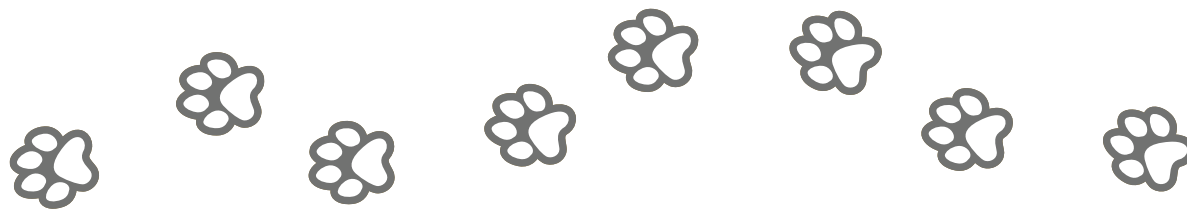
Nutrition och kosttillskott

Det finns olika typer av kosttillskott vid ledproblem innehållande Omega 3-fettsyror, glukosamin och kondroitinsulfat som en del hundar får förbättrad funktion av.

Rehabilitering

Rehabilitering har ofta god effekt vid artros, speciellt i kombination med medicinsk behandling. Syftet med rehabilitering är att förbättra rörligheten, minska stelhet i leden/lederna och ha en smidig och stark muskulatur. Det innebär minskad smärta och ökat välmående för hunden.

I rehabiliteringen kan ingå massage som ger förbättrad cirkulation i muskulaturen, löser upp muskelspänningar och har en avslappnande effekt på hunden, samt muskeltöjning/stretching som kan bidra till ökat rörelseomfång. Även anpassade träningsövningar för styrka, rörlighet och koordination samt vattengymnastik kan ingå i rehabiliteringen. Vattenträning är en effektiv och varsam träningsmetod som ger ökad kondition och muskelstyrka med minimal belastning på lederna. Vattenträning kan ske i en water treadmill, en träningsanläggning där hunden går på ett gåband i vatten, eller simning. I samråd med leg sjukgymnast/fysioterapeut på vår rehabiliteringsmottagning utarbetas en individuellt anpassad rehabiliteringsplan för din hund.





Vad kan man själv göra?

- Uppsöka veterinär i tid. Vid lindrig hälta/stelhet rekommenderas besök hos veterinär inom 14 dagar. Vid kraftig hälta/stelhet bör det ske inom ett dygn.
- Regelbunden viktkontroll. Om hunden är överviktig kan en kostrådgivare hjälpa dig med val av foder och dosering samt regelbunden uppföljning för en stabil viktminskning. Chansen att lyckas ökar avsevärt vid regelbunden kontrollvägning tillsammans med kostrådgivaren.
- Anpassa motionen efter graden av besvär. Mjukt underlag är att föredra vid promenader.
- Påbörja sjukgymnastik. Ta hjälp av din sjukgymnast/fysioterapeut för att göra ett lämpligt träningsprogram.
- Rådgör med din veterinär gällande medicinering, ledfoder och kosttillskott.
- Använda hundtäcke på hunden vintertid, för att motverka nedkylning.
- Se till att din hund får ligga på mjukt underlag hemma.
- Ha mattor utlagda där hunden vistas för att minska risken för att halka.

Lycka till!

AniCura

DJURSJUKHUSET ALBANO

