

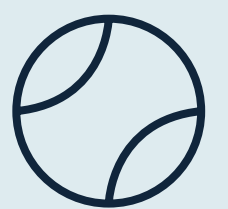
AniCura

V A L P G U I D E

*Hälso-
kontroll
hemma*



ALLT DU BEHÖVER
FÖR ATT VÄLKOMNA
DIN NYA VÄN



*Valpens
första år!*

TRYGG VALP
Så valpsäkrar du ditt hem.

*En veterinärguide för en
smidig och säker start.*

AniCura 



Äntligen är din fyrbenta vän här!

En riktig kompis som glatt hälsar dig välkommen hem och följer allt du gör. En lekfull sötnos och en varm pälsboll i ditt knä. Den första tiden handlar mycket om mys och gos. Och kanske en och annan "olycka" på mattan, bitmärken på skorna och massor av frågor – gör jag verkligen rätt?

*Valpar är underbara.
Men de är också ett stort ansvar.
Ta hjälp av våra veterinärer
för att få en så bra start som möjligt.*



I den här guiden

AniCura hjälper dig gärna i din nya roll som hundägare. I den här guiden har vi samlat fakta och råd om hur du får ett tryggt och fint liv tillsammans med din nya, fluffiga familjemedlem.

FÖRE ANKOMST

Startkit

Valpsäkra ditt hem!

VÄLKOMMEN HEM

En bra start

En god natts sömn

Presentera din valp för barn

Presentera en ny valp för den gamla hunden

Förstå din hund

Träna valpen till att bli rumsren

Gå fint i koppel

Valp eller piraya?

TA HAND OM DIN HUND

Matdags!

Träna kropp och hjärna

Tandvård

Klippa klorna

Pälsvård

Förebygg sjukdomar

HÄLSOKONTROLLER

Håll koll på tydliga tecken

FÖRSTA HJÄLPEN KAN RÄDDA LIV!

Hjälp din vän

DET FÖRSTA VETERINÄRBESÖKET

Före besöket

Varför vaccinera?



NU SÄTTER VI IGÅNG!

FÖRRE
ANKOMST



**Saker att tänka på
innan valpen kommer hem.**



Startkit

Det finns några viktiga saker som du bör ha hemma för att ge valpen en bra start.

Skålar för mat och vatten

Gärna skålar i rostfritt stål, de är enkla att rengöra och rostar inte eller går sönder.

Hundsäng

Använd en kudde, filt eller korg som är tillräckligt stor för att passa valpen även när den är vuxen. Håll bädden ren och torr.

Säkerhetsutrustning till bilen

För att resa säkert med hund i bil behöver du en sele och ett säkerhetsbälte och en fast eller bärbar bur. Se till att utrustningen är bekväm och passar din hunds storlek.

Hundmat

Börja med samma typ av foder som valpen är van vid, så minskar risken för magproblem. Fodret ska vara anpassat efter valpens ålder och storlek.

Halsband/sele & koppel

Vänj valpen vid att bära halsband eller sele och gå i koppel så tidigt som möjligt. Se till att halsbandet eller selen sitter bra och inte kan glida över valpens huvud.



Leksaker

Att leka med leksaker är roligt och lärorikt. För valpar som fortfarande har mjölkttänder väljer du små leksaker, men de ska ändå vara dubbelt så stora som valpens mun för att förhindra kvävning.

Klotång

För att hålla hundens klor vältrimmade.

Tandborste

Regelbunden tandborstning är viktigt för hundens tandhälsa. En välsmakande tandkräm för hundar kan göra hunden mer motiverad för tandborstningen.



OBS!

GLÖM INTE HUNDBAJSFÅSAR. INGEN VILL TRAMPA I HUNDBAJS, SÅ PLOCKA ALLTID UPP EFTER DIN HUND.



Valp-säkra ditt hem!

Att skaffa valp och skydda den från faror kan kännas som ett heltidsjobb. Som valp tuggar den på allt den kommer åt och i "hundtonåren" kan den ha sönder det mesta som kommer i dess väg. Att hundsäkra hemmet skiljer sig inte så mycket från att barnsäkra det.

Se dig noga omkring i din hemmiljö för att upptäcka möjliga faror för valpen. Ta undan värdefulla barnleksaker och små föremål som valpen skulle kunna svälja eller kvävas av. Ställ tända ljus och den dyra kristallvasen på oåtkomliga platser. Sätt upp grindar kring eldstaden, stora giftiga växter, trappor och andra potentiella faror för valpen. Om du har rum som du inte vill att valpen ska gå in i utan tillsyn kan du sätta grindar i dörröppningarna.



VALPAR VILL SMAKA PÅ ALLT. TYVÄRR KAN MYCKET AV DETTA VARA VÄLDIGT DÅLIGT FÖR VALPAR ATT ÄTA. 🌐

En del kan vara giftigt:

- Läkemedel
- Skönhets-, städ- och bilprodukter
- Bekämpningsmedel
- Ekollon och kastanjer
- Svamp
- Tuggummi eller tandkräm med xylitol
- Cigarettfimpar
- Vissa växter: liljor, tulpaner, sagopalm, rhododendron, oleander, cyklamen med mera. Titta efter eventuella varningar på märkningen av varje växt.



Gott för människor men giftigt för hundar:

- Choklad och kakao
- Lök av alla slag
- Vindruvor och russin
- Aprikos, persika, körsbär, plommon (inte fruktköttet men kärnan, stjälken och bladen)
- Blåmögelost
- Deg med jäst
- Nötter

Vissa saker kan orsaka vred eller fastna i hundens inre organ:

- Plastpåsar eller paket som hunden tycker luktar gott
- Majscolvar
- Underkläder, tamponger & strumpbyxor
- Ben från kyckling, fläsk och nöt
- På potatis

Och vissa saker bara för att det är äckligt:

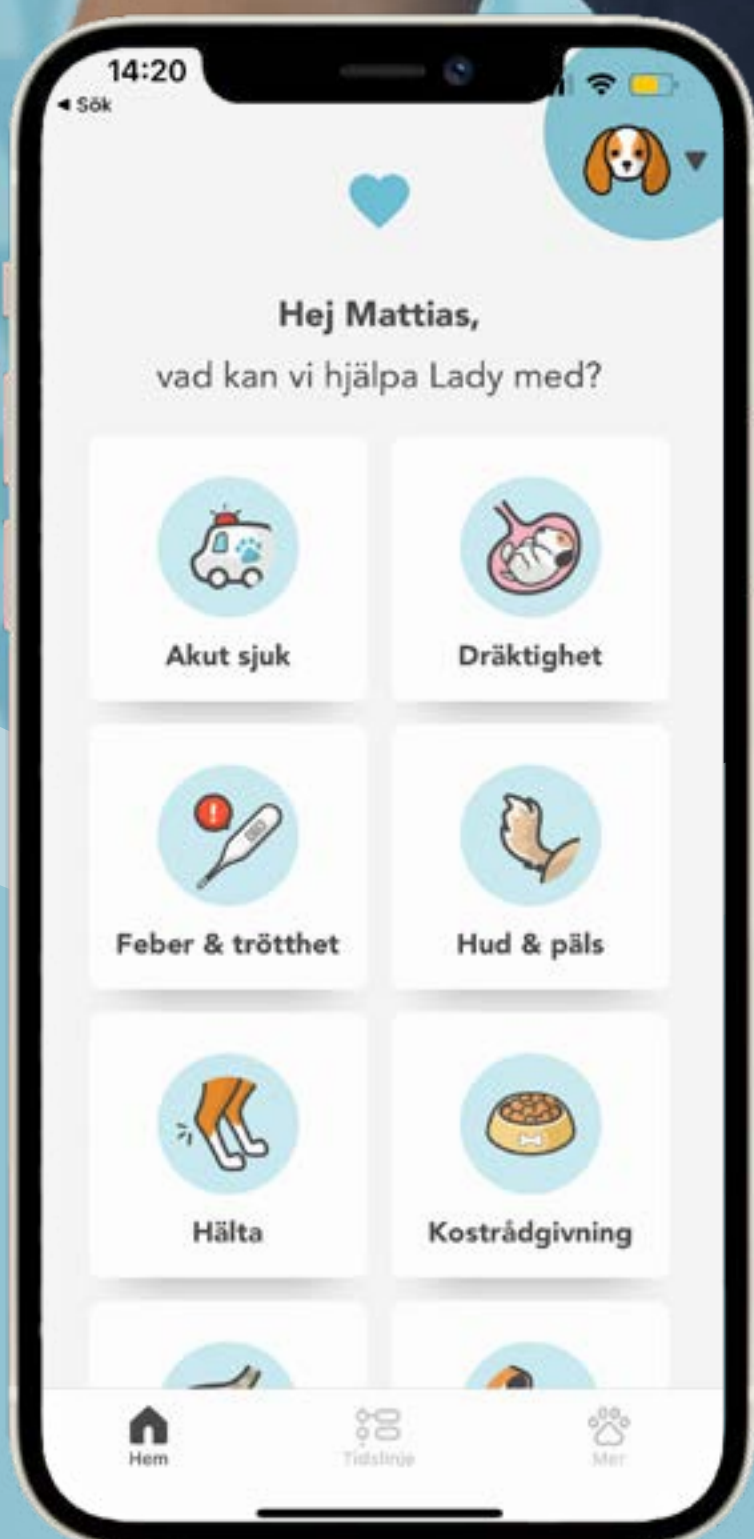
- Använda blöjor och bindor

Se alltid till att du förvarar de produkter som nämns ovan på säkra platser där din hund inte kan nå dem. Om du misstänker att din hund har blivit förgiftad måste du uppsöka veterinär så snabbt som möjligt.

TIPS!

FÄST SLADDAR PÅ GOLVET MED SILVERTEJP.

Skydda
din valp!



AniCura-appen!
Veterinärhjälp när som helst, var som helst.

LADDA NED



V A L P A R

Första året

NYFÖDD

Valpar föds döva och blinda.

Valpen är helt beroende av sin mamma tills den är 3-4 veckor gammal.



2-7 VECKOR

Deras ögon och öron öppnas och mjölkänderna börjar titta fram. Valparna börjar smaka på fast mat och utforska sin omgivning.



8-10 VECKOR

Valparna är redo att komma till sitt nya hem! I denna ålder är de lekfulla och energiska men behöver mycket sömn. Var uthållig och tålmodig när du tränar rumsrenhet. Om din valp inte redan är vaccinerad eller ID-märkt, se till att göra det nu. Prata med din veterinär om att förebygga parasitsjukdomar.



2-5 MÅNADER

Vid 12-13 veckors ålder är det dags för valpens vaccination nummer två. Sedan är den redo att ta sig ut i världen på riktigt. Nu blir din valp allt mer mottaglig för träning.

Mjölktänderna börjar lossna vid cirka 4-5 månader och de permanenta tänderna växer ut. Köp några tuggleksaker för att skona dina skor och möbler! Du kan långsamt glesa ut matningarna från 3-4 gånger om dagen till 2-3 gånger dagligen.



6-12 MÅNADER

Din valp går in i tonåren. Precis som för människor kan detta vara en känslomässig och utmanande tid. Beteendeförändringar kan dyka upp och det kan hända att hunden glömmer saker som ni har tränat in. Nu behöver du vara konsekvent, lugn och tålmodig med valpen. En valp av en mindre ras blir nu könsmogen.



12-18 MÅNADER

Din fyrbenta vän är inte längre en valp! Eftersom den nu klassas som vuxen behöver den foder för vuxna hundar. Se till att all utrustning - som halsband, sele, bädd och koppel - passar den nu fullvuxna hunden.



DE VÄXER UPP SÅ FORT!

Glöm inte att ta bilder på din lilla pälskling.

VÄLKOMMEN
HEM



Äntligen har dagen kommit när din nya familjemedlem ska flytta in.

En bra start



Den första tiden i ett nytt hem kan vara skrämmande för valpen. Det kan vara riktigt jobbigt för den att lämna tryggheten hos mamma och syskonen. Därför är det klokt att göra anpassningsprocessen så lugn och fridfull som möjligt.

Börja med ett begränsat område

För att undvika att valpen blir överväldigad kan det vara klokt att ge den ett begränsat område att utforska de första dagarna. På så sätt kan valpen bekanta sig med alla nya lukter, synintryck och ljud lite grann i taget. Efter ett tag utökar du gradvis området till större delar av hemmet.

Snuttefilt

Om det är möjligt kan du lägga något mjukt från valpens förra hem i bädden, så den känner den bekanta lukten. Det kan hjälpa den att känna sig trygg och slappna av.

OBS!
PRECIS SOM OSS MÄNNISKOR, ÄR NÅGRA VALPAR FRAMÅT OCH ANDRA MER BLYGA.



Föregå med gott exempel

Det bästa du kan göra de första dagarna är att hålla dig så lugn runt din nya familjemedlem. Var varsam med valpen, stör den inte i onödan och ge den mycket tillgivenhet.

En god nattsömn

Den första natten hemma hos dig kan vara jobbig för din nya familjemedlem. Valpen känner sig osäker och kan gnälla en del. Försök att skapa så bra förutsättningar som möjligt och behåll lugnet, så hjälper du valpen att komma till ro.

Förbered en mjuk och mysig bädd på en lugn plats inte alltför långt från dig. Bädde är en av de viktigaste faktorerna för att hjälpa valpen att känna sig tryggare.

Trötta ut och varva ner

Se till att trötta ut valpen under dagen. Lek med den och stimulera den mentalt, så att den är redo att sova på kvällen. Varva ner innan läggsdags. Bete dig lugnt och stillsamt inför valpen, så att den förstår att det är dags att sluta leka, varva ner och vila.



För en rofylld natt

Gå ut med hunden precis innan du går och lägger dig, så blir det lättare för den att hålla sig under natten. I början skadu inte räkna med att valpen kan hålla sig hela natten, så du kommer att behöva gå ut med den under natten också. Om valpen gnäller eller är uppe och går leder du tillbaka den till bädden, klappar den en stund och går sedan tillbaka till din egen säng. Om valpen inte somnar kan det bero på att den är kiss- eller bajsnödig.

TIPS!

LÅT INTE VALPEN SOVA I DIN SÄNG OM DU INTE VILL HA DEN DÄR SOM VUXEN. DET BLIR SNABBT EN VANA SOM ÄR SVÅR ATT BRYTA.



Presentera valpen för barn



Hundar och barn kan bli bästa vänner. Men kom ihåg att det är du som vuxen som bestämmer, så att hunden och barnet/ barnen får en trygg och bra relation.

Låt barnen vara i samma rum som valpen bara korta stunder åt gången i början och vänta på att valpen själv närmar sig. Om barnen ger valpen godis kommer valpen att förknippa barnen med en positiv upplevelse.

När det är dags för fysisk interaktion, påminn barnen om att vara försiktiga med hunden och att vara uppmärksamma på dess kroppsspråk. Berätta att hunden behöver stöd under både fram- och bakbenen om den lyfts. Alla interaktioner ska övervakas av en vuxen.

Bestäm några "lugna zoner" i hemmet där barnen inte får röra hunden. Detta bör innefatta platsen för matskålarna och hundens viloplatser. Lär barnen att tolka hundens signaler, så att de förstår när den vill vara ensam.



FÖRHOPPNINGSVIS
TAR DET INTE LÅNG
TID INNAN ALLA I
HUSHÅLLET HAR FÅTT
NYA BÄSTISAR!



Presentera en ny valp för den gamla hunden

Att ha flera hundar är en fröjd för både människor och hundar, men den första perioden kan vara krävande. Försök att göra övergången så smidig som möjligt för båda hundarna.

Först ska du fundera över hur den gamla hunden brukar reagera på valpar. Men även en hund som verkar älska alla valpar kan behöva en långsam introduktion till en ny familjemedlem. För det andra måste du överväga om hundarna är kompatibla i storlek och humör. En grand danois-valp kan vara en ganska farlig lekkamrat om din gamla hund är en chihuahua. Och om valpen är liten och den vuxna hunden av en större ras kan det räcka med en lekfull tassviftning för att orsaka skada.

Promenad på avstånd

Ofta är det bäst att presentera hundarna för varandra utomhus, där det är lättare att hålla avstånd. Ni behöver vara två personer: en för varje hund. Se till att ha gott om godsaker till båda hundarna och håll båda hundarna kopplade från början.

Börja på avstånd och låt hundarna få syn på varandra. Om en av dem vill hälsa och den andra är tveksam, vänta tills båda hundarna är med i leken. Lägg ut lite mat på två ställen, en plats för varje hund, där de fortfarande kan se varandra men inte behöver komma för nära.

TIPS!

BERÖM ALLTID NÄR HUNDEN ÄR LUGN!

Kom närmare

Så fort båda hundarna verkar bekväma kan du sakta minska avståndet. Ge godsaker direkt till hundarna - lägg dem inte på marken, eftersom det kan orsaka en konflikt om maten. Fortsätt att röra på er och gå parallellt med varandra, kanske på varsin sida av vägen. I många fall leder detta till att hundarna naturligt börjar gå bredvid varandra och komma allt närmare tills de får fysisk kontakt och börjar nosa på samma saker. För vissa hundar tar hela proceduren bara några minuter, men för andra kan det ta längre tid. Låt hundarna bestämma takten.



Tolka signalerna

Valpar är lekfulla och kan vilja tumla runt och hoppa upp mot den äldre hunden. Håll koll på att den äldre hunden är bekväm med detta - om den visar tecken på stress (tittar bort, drar sig undan, slickar läpparna eller stelnar till) ska du ta undan valpen.

Inomhus kan den äldre hunden känna att den behöver vakta sina leksaker, matskålen och till och med soffan eller hundbädden. Sätt upp grindar när du matar hundarna och ta bort den äldre hundens favoritsaker. Skapa inte situationer där den äldre hunden hela tiden måste "säga ifrån" till valpen, men låt dem interagera med varandra utan att ingripa så länge det är säkert. Om hundarna bråkar mycket ska du ge dem gott om tid utan varandra.

Glöm inte den gamla hunden

En av de viktigaste faktorerna för en framgångsrik introduktion av en ny hund är att den första hunden fortfarande får gott om uppmärksamhet och tillgivenhet - lite extra lektid, gos och roliga träningspass.

Lycka till, och rådgör gärna med din veterinär om du är osäker!



Förstå din hund

Ju mer tid du tillbringar med valpen i början, desto lättare blir det att förstå den här lilla individen och skapa ett starkare band.

Kroppsspråk

Det finns två huvudsakliga typer av signaler: signaler som syftar till att minska avståndet till mottagaren, och signaler som syftar till att öka avståndet.

För det första: vem "pratar" hunden med? Riktar den signalen mot en främling eller en vän? En hund eller en människa? Vad brukar hunden vanligtvis tycka om främlingar eller andra hundar? Detta kommer att ge dig ledtrådar till att förstå hundens signaler.

Titta på hela hunden. Är den avslappnad och smidig, eller stel? En viftande svans kan se olika ut beroende på om hunden leker glatt med en kompis eller om den ser något konstigt närma sig. Tänk också på att svansarna på en corgi, en labrador och en border collie kan se väldigt olika ut – både när de är glada och när de inte är det.

Vad betyder ett morrande?

Blottade tänder och en rynkad nos är ofta tydliga tecken på att hunden inte är nöjd. Tunna, spända läppar och en hård blick som ibland åtföljs av ett morrande betyder "håll dig på avstånd!".

Straffa aldrig hunden för att den morrar. Det är hundens sätt att artigt varna dig om att hålla dig undan, eftersom den inte litar på dig. Om du tystar hunden och straffar den när den morrar blir varningen värdelös. Då är nästa steg för hunden att bitas. Fundera på andra sätt att göra hunden så pass bekväm att den vill ha dig nära.

Hundar kan också morra när de leker – så återigen: gör en helhetsbedömning. En mjuk blick, viftande svans, ett ledigt kroppsspråk och morrande under pågående lek betyder inte att du behöver backa.

Vad betyder ett skall?

Hundens skall kan också betyda olika saker beroende på sammanhang. Ett skall kan betyda "Hurra, äntligen är du hemma!" eller "Fara! En läskig främling närmar sig!" eller "Hördu, ge mig bollen!" eller "Backa!" (riktat mot en hund ni möter på promenaden). De här skallen låter olika och ser också olika ut. När din hund skäller ska du titta på läpparna, ögonen och svansen. Är läpparna tunna och spända eller mjuka och avslappnade? Är öronen avspända eller bakåtpressade? Står hunden stilla eller rör den sig – bort från den utlösande faktorn, eller närmare den?

Ansiktsuttryck

En hund som visar ögonvitorna samtidigt som den slickar läpparna, lägger öronen bakåt och tittar bort är en hund som är väldigt obekvämt. Vissa hundar kan höja en tass för att visa sin vänlighet. På hundspråk är detta den första varningen och om du inte slutar kan hunden använda fler signaler – som att visa tänderna, morra eller hugga i luften – innan den slutligen biter. Vissa hundar kan dock bitas redan från början. De första tecknen bör tas på allvar.

OBS!

VISSA HUNDAR "LER" OCH VISAR TÄNDERNA NÄR DE ÄR GLADA, SÅ DET ÄR ETT UNDANTAG FRÅN REGELN.

Träna hunden till att bli rumsren



Det är inget att hymla med: valpar bajsar och kissar mycket. Du får räkna med att olyckor kommer att ske, så se till att du har en bra mopp och gott om hushållspapper och rengöringsmedel.

Den goda nyheten är att de flesta hundar blir rumsrena på några månader och det finns några grundläggande tips som gör träningen enklare.

- Gå ut med valpen ofta. I början bör du gå ut varje timme när hunden är vaken, eller ännu mer i vissa fall. Se till att hunden kissar innan du tar in den igen.
- Gå ut med valpen när den vaknar, efter lek, efter att den ätit eller druckit... Ja, varje gång, och varje timme. Därför behöver du vara rätt klädd och förberedd på att gå ut hela tiden. Ibland har du 10 sekunder på dig innan olyckan är framme – så agera snabbt.
- Håll utkik efter tecken. Om din valp börjar nosa på golvet eller gå i cirklar på ett speciellt sätt: lyft upp den och gå ut. För att kunna tolka tecknen måste du alltid ha valpen inom synhåll. Den goda nyheten är att det förmodligen bara tar en eller två olyckor innan du blir proffs på att läsa av valpen.
- Vissa valpar behöver också gå ut under natten. Ha valpen nära dig så att du säkert vaknar när det behövs. Ha tålamod! Valpen kommer så klart att växa ur behovet av att gå på toaletten stup i kvarten.



"Shit happens", helt enkelt! Gör inte en stor grej av eventuella olyckor. Beröm valpen när den gör det den ska utomhus och ignorera eventuella misstag.

Gå fint i koppel



En fin promenad en solig dag med en glad vän vid din sida är förmodligen något du har föreställt dig och sett fram emot. Och det kommer att hända, men det kan behövas lite träning.

Vänj hunden vid halsbandet/selen

Välj ett halsband eller en sele som passar för valpens storlek. Sätt halsbandet försiktigt runt valpens hals, utan koppel, och belöna valpen. Låt halsbandet sitta kvar en kort stund och ta sedan av det igen. Upprepa den här övningen flera gånger om dagen.

Belöna kontakt

När det är dags för en promenad med kopplet ska du börja med långt koppel och låta hunden ströva omkring och nosa, dra, kissa och så vidare. När den första upphetsningen har lagt sig kortar du kopplet och uppmuntrar hunden att gå nära dig. Beröm valpen med ord och belöna med godsaker när den går precis intill ditt ben eller vänder sig mot dig för att få kontakt. Stanna upp och göm lite godsaker som valpen får leta efter, gör lite balansövningar på en stock och gå utanför stigarna. På så sätt visar du att det är roligt, intressant och givande att hålla sig nära dig.



Låt hunden vara hund

Träna några minuter och förläng sedan kopplet igen. Kom ihåg att det är viktigt för hundar att få nosa fritt, stanna för att kissa och bajsas och undersöka intressanta jordhögar. Även när hunden har lärt sig att gå fint i koppel ska du fortsätta att ge den utrymme för äventyr och utforskande. Hundar är inte gjorda för att bara gå rakt fram på asfalt – de måste få vara hundar, även om de går i koppel.

Valp eller piraya?



Valpar har vassa tänder och tvekar inte att använda dem på allt som kommer i deras väg – vare sig det är möbler, skor eller människohänder.

Hitta orsaken

Först måste du identifiera varför valpen biter. Om du förstår orsaken blir det lättare att hitta rätt lösning på problemet.

- Att bitas är ett sätt för valpar att undersöka världen. Valpar utforskar gärna med smaksinnet, precis som människobarn.
- Kliande tänder. När mjölk tänder ska bytas ut mot permanenta tänder får valpen en oemotståndlig lust att bita och tugga på allt.
- Det är kul! Vissa valpar bits för att de tycker att det är en rolig lek. Människan som är fäst vid handen kanske drar bort handen eller skriker till, som en pipeleksak!
- Det smakar gott! Det är knappast så att hundar tycker att människor är goda att tugga på. Lädersaker däremot, som plånböcker och skor, lockar många hundar.
- Ett utlopp för ångest. En del valpar tuggar mest på saker när de lämnas ensamma.

Lösningar

Vid alla tillfällen när valpen tuggar på förbjudna saker finns en standardlösning: byt ut föremålet mot något tillåtet. Hundar har ett stort medfött behov av att tugga och det finns inget annat sätt att tillfredsställa det. Därför bör du ha sisådär ett par tusen olika tuggiga saker till hands – allt från morötter till köttiga ben och olika sorters leksaker. Förvara en del av dem i frysen, eftersom kylan kan lindra kliande tandkött. Ta lugnt undan det som valpen inte får tugga på och lägg fram ett bättre alternativ. Det går över!

Om valpen börjar tugga på dig medan ni leker ska du lugnt avbryta leken och ge den en leksak. Efter ett tag kan ni börja leka igen, men var konsekvent med att sluta varje gång valpen bits. Detta kan vara svårt för barn, och eftersom barn ofta rör sig snabbt (roligt!) och tjuter eller piper (roligt!) kan valpen uppfatta dem som stora, levande pipeleksaker. Om du inte kan lära barnet att avbryta leken så snart valpen visar tecken på att bitas, kanske det är bättre att de får leka var för sig ett tag till.

En orolig, ensam valp

Om din valp bara tuggar på saker när den är ensam hemma behöver du träna den så att den känner sig trygg med att lämnas ensam. Om du kommer hem till en förstörd soffa ska du inte skrika på hunden. Först och främst: det kan ha gått timmar sedan tuggandet hände, och hunden förstår inte varför du blir arg. För det andra: det är inte hundens fel. Den var helt enkelt inte mogen för situationen.

Läs mer om hur du lär valpen att vara ensam

LÄS MER HÄR

Välkommen till

Valp- skolan!

Månatliga
nyhetsbrev
med fakta
och råd



Du och din fyrbenta familjemedlem
är hjärtligt välkomna till AniCuras
digitala valpskola.

Varje månad skickar vi dig ett
nyhetsbrev med intressanta fakta
och viktiga råd från våra veterinärer.
Vi hjälper dig till ett tryggt och
givande liv med din valp.

ANMÄLA DIG TILL VALPSKOLAN

**T A H A N D O M
D I N H U N D**



**Regelbunden vård och omsorg ger din hund
det friska och lyckliga liv som den förtjänar.**

Matdags!

Vissa hundar är kräsna medan andra älskar all mat. Oavsett vad som gäller för din valp är det viktigt att du ger den rätt mängd mat, av bra kvalitet, varje dag.

Vilket foder ska jag ge valpen?

För att säkerställa optimal tillväxt och utveckling av hjärnan och immunförsvaret är det viktigt att ge valpen foder som är särskilt avsett för valpar.

I dag finns det mängder av olika slags foder, och vad du bör välja är till stor del en smaksak för både dig och din hund. Hundar är allätare, vilket innebär att de bör äta en varierad kost med både kött och grönsaker.

TIPS!

FÖR ATT UNDVIKA MATSMÄLTNINGSBESVÄR, BÖRJA MED SAMMA MAT SOM VALPEN ÄR VAN VID HOS UPPFÖDAREN. OM DU VILL ÄNDRA, GÖR DET GRADVIS.

Mer än bara bränsle

Maten och godsakerna du ger din hund ger inte bara nödvändiga näringsämnen – det är också fantastiska redskap för träning. De flesta hundar är väldigt motiverade att lära sig rätt beteende om det finns en chans att bli belönad med något smaskigt. Mat kan få en hund att övervinna rädslor och det kan användas för att lära ut alla möjliga saker. Vid vissa tillfällen räcker det med en kula torrfoder för att motivera hunden, men ibland kan det behövas något extra gott.

Förhindra övervikt

Många hundar bedöms vara överviktiga, och för mycket mat och för lite motion är de främsta orsakerna. En annan stor bidragande orsak till övermatning är godis. Försök att vara konsekvent med när och varför du belönar hunden med godis. Om du ger mycket godsaker under träningspassen ska du dra ned på fodret vid nästa måltid med motsvarande mängd.

TIPS!

GÖR TRÄNINGSPASSET VID MÅLTIDEN. NÄR HUNDEN ÄR LITE HUNGRIG ÄR DEN MER MOTIVERAD.

Träna kropp och hjärna

Valpen behöver både fysisk rörelse och mental stimulans för att utvecklas, men det kan också bli för mycket av det goda.

Vad som är lämplig träning för din valp beror på dess ålder, storlek och ras. En mycket ung valp i åldern 8-12 veckor, behöver gå ut många gånger om dagen, men bara korta stunder. Tänk på det som toalettbesök snarare än promenader. Du bör inte ta med den lilla valpen på löp- eller cykelturer.

Utforska världen

En lite längre, utforskande utflykt per dag brukar räcka. Låt valpen springa lös där det är säkert, eller på långlina. Våga ta steget ut från stigar och vägar till ojämn mark. Låt valpen bada i havet, hoppa upp på nedfallna trädstammar och stenblock, ducka under grenar och hoppa över diken. Låt valpen utforska och undersöka i sin egen takt.

OBS!

VALPAR BEHÖVER MYCKET SÖMN, GLÖM INTE BORT ATT ÄVEN TRÄNA PÅ ATT SLAPPNA AV.



Hjärngympa

Det finns saker ni kan börja träna på direkt när du fått hem valpen, till exempel inkallning, promenader med långt koppel, "sitt" och "stanna", lite nosework, olika trick, avslappning på matta och så vidare. Håll träningspassen korta. Allt eftersom valpen blir äldre kan du utöka träningen.

Stora raser tar längre tid att utvecklas fysiskt och bör inte utsättas för mer utmanande fysiska övningar förrän de är fullvuxna. Om du är osäker på din hunds ras och hur den utvecklas kan du rådgöra med veterinären.



Tandvård

Försök att etablera en bra tandvårdsrutin redan när valpen är liten. Genom att rengöra din hunds tänder regelbundet kan du hålla dem fräscha och friska.

Valpar föds utan tänder och får sin första uppsättning tänder när de är 3-4 veckor gamla. När valpen är cirka 4-6 månader ramlar mjölkänderna ut och de permanenta vuxentänderna växer ut. Detta kan variera beroende på ras.

Steg för steg

Börja med att låta hunden vänja sig vid att du undersöker munnen och tänderna och rör vid tandköttet. När valpen känner sig avslappnad i den situationen kan du börja borsta tänderna. Helst bör du göra det varje dag.

Välj en mjuk tandborste i lämplig storlek för din hund. Tandkräm är inte nödvändigt eftersom det är själva borstningen som gör tänderna rena, men om din hund gillar smaken av tandkrämen kan det bli lättare att få den att gå med på borstningen.

Börja med några tänder åt gången, till exempel innertänderna, och ge en belöning direkt. Håll träningspassen korta och lägg till några tänder varje gång tills du kan borsta alla.

Det gör skillnad

Regelbunden tandborstning är det bästa sättet att förhindra ansamling av tandplack som kan leda till tandsten, dålig andedräkt, tandköttsinflammation och till och med tandlossning. Om hunden väl har fått tandsten måste du ta den till veterinären för att få bort tandstenen. Små hundar löper ofta större risk att få problem och sjukdomar i munnen.

OBS!

ANVÄND
HUNDTANDKRÄM,
ALDRIG TANDKRÄM FÖR
MÄNNISKOR! DET ÄR
GIFTIGT FÖR HUNDAR.

Klippa klorna



Kloklippning är sällan någon favoritaktivitet för hunden – eller hundägaren. Försök ändå att göra klippningsstunderna så mysiga som möjligt.

Börja med att bara hålla i en tass och massera den försiktigt. Ge hunden en godbit. Om hunden drar bort tassens ska du inte hålla fast den. Försök igen när hunden är lugn och avslappnad.

När du har masserat tassens i några sekunder trycker du försiktigt på trampdynan så att klon sträcks ut. Belöna hunden.

För att vänja hunden vid ljudet av klotången kan du sätta ett strå okokt spagetti i tången. Nästa gång ni testar kloklippning klipper du av spagettin medan du håller i tassens och trycker på trampdynan. Släpp och belöna.

När hunden börjar bli bekväm med situationen tar du en av tassarna i handen, masserar den och trycker försiktigt på trampdynan tills klon sträcks ut.

Klipp av spetsen på klon. Om hunden inte brydde sig om klippet – gå vidare till nästa klo och ge den snabbt en godbit. Om hunden protesterar avbryter du och försöker igen en annan gång.

Var försiktig

Den rosa delen av hundens klo kallas "pulpa". Det är här nerverna och blodkärlen finns och de är därför mycket känsliga. Klipp bara av spetsen på klon. Om du skulle råka klippa i pulpan är det oftast ingen fara. Låtsas som om inget hände. Om det skulle börja blöda kan du stoppa det med en bomullstuss.

TIPS!

MED GODBITAR
OCH EN LUGN RÖST
KOMMER DU LÅNGT!



Pälsvård

Vissa raser kräver mer pälsvård än andra. Oavsett vilken ras du har bör du göra det till en vana att borsta pälsen regelbundet.

Borstning tar bort fällda hårstrån, låter huden andas och håller den frisk. Dessutom blir det lättare att upptäcka om huden är känslig eller irriterad, och du kan se om hunden har sår eller fästingar.

Den generella rekommendationen är att inte bada hundar för ofta, men det varierar också beroende på hur hundens liv ser ut. Hundens päls är täckt med talg, ett slags fett som skyddar hunden mot kyla och regn. Talget försvinner om hunden tvättas med tvål. När du behöver bada hunden ska du använda ett särskilt hundschampo.

Om du badar valpen ska du torka den ordentligt efteråt och se till att den kan vara på en varm plats. Valpar kan ännu inte reglera sin kroppstemperatur på samma sätt som vuxna hundar.





Förebygg parasit-sjukdomar

Loppor, fästingar och mask – några av de mindre roliga delarna med att vara djurägare.

Som tur är finns det tabletter och lokala behandlingar och sprayer som skyddar mot många olika slags parasiter. Fråga din veterinär om det bästa alternativet för din vän.

Inälvsmask

De vanligaste typerna av inälvsmask hos hundar är spolmask och bandmask. Spolmask överförs vanligtvis från hund till hund via omgivningen.

En valp som smittats av spolmask kan drabbas av kräkningar, diarré, viktninskning, magsmärtor och i vissa fall hosta eller till och med anemi.

Maskar kan ibland upptäckas i kräkningarna.

Eftersom spolmask kan

utgöra en infektionsrisk

för människor bör

en hund med

spolmaskinfektion

behandlas.

OBS!
SPOLMASKÄGG
KAN ÖVERLEVA
UNDER EN LÅNG TID.
GRUNDLIG RENGÖRING
ÄR NÖDVÄNDIGT.

Bandmask överförs

endast genom att

hunden äter en mellanvärd,

till exempel en gnagare, någon slaktbiprodukt

eller rå fisk. De flesta hundar som smittats

av bandmask visar inga symtom, men delar

av bandmasken, så kallade proglottider, kan

upptäckas som små riskorn i pälsen runt anus

eller i avföringen.

Valpar är mottagliga för inälvsmask som överförs från modern och behöver avmaskas under sin första period i livet. En vuxen hund behöver normalt inte avmaskas rutinmässigt, men det beror på hur hundens liv ser ut och om den har några symtom. Om du märker att hunden har mag- eller andningsbesvär bör du kontakta veterinär.



Fästingar

Fästingen är ett blodsugande kvalster som kan bära på olika bakterier och virus som kan orsaka sjukdomar. Fästingen får i sig smittämnen genom att suga blod från infekterade däggdjur, till exempel möss. Fästingar kan sprida sjukdomar till både djur och människor. Risken att en hund blir sjuk till följd av ett fästingbett är liten, men om det skulle hända kan sjukdomen vara besvärlig och ibland allvarlig.

Kontrollera din hunds hud och päls varje dag för att upptäcka fästingar. Fästingarna trivs vanligtvis på huvudet, bakom öronen och på undanskymda platser som armhålor, ljumskar och under svansen. Om du hittar en fästing på din hund, ta bort den så snart som möjligt. Använd pincett eller fästingplockare. Risken för infektion ökar ju längre fästingen får sitta kvar.

För att minska risken för fästingar ska du regelbundet använda produkter mot fästingar på hunden.

Loppor

Loppor är blodsugande, äggkläckande varelser som lätt hoppar mellan arter. Deras ägg hamnar i omgivningen och kläcks till larver som sedan utvecklas till nya loppor.

Loppans saliv innehåller flera irriterande eller allergiframkallande ämnen. Globalt sett är loppallergier en av de vanligaste orsakerna till klåda och hudproblem. Hudförändringar med utslag och håravfall uppstår vanligtvis på hundens rygg, flanker och svans samt området runt anus. Det finns många olika typer av loppor. Vissa försvinner av sig själva medan andra kräver behandling.

Det är avgörande att även städa ordentligt i omgivningarna, så att lopporna inte fortsätter att spridas.

OBS!
ANVÄND ALLTID
PRODUKTER FÖR HUNDAR,
INTE FÖR MÄNNISKOR ELLER
ANDRA DJUR.

HÄLSO-
KONTROLL
HEMMA



**Här är enkla saker att hålla koll på
för att se till att din fyrbenta vän mår bra.**

Håll koll på tydliga tecken



Kontrollera din hunds vitala tecken när den är frisk, så att du kan reagera om du upptäcker någon avvikelse. Håll alltid utkik efter förändringar i ätande, toalettvanor, humör och annat beteende. Det här kan dock vara lite svårare när det gäller valpar.

Valpar förändras och utvecklas hela tiden: deras sömn- och matrutiner och toalettvanor varierar i olika stadier. Det gör det svårt att upptäcka om något är fel. Är valpen lekfull och glad, äter den sin mat och verkar trivas? Bra. Om något plötsligt förändras: ring veterinären. Ta det säkra för det osäkra.

När hunden så småningom är vuxen blir det lättare att hålla koll på vad "normalt" innebär för just den här hunden.

Kontrollera regelbundet::

- Normal kroppstemperatur: 38-39 °C. Varierar över dagen och med ålder och stressnivå. Kontrollera temperaturen rektalt.
- Andning: normalt 15-25 andetag per minut under vila. Varierar beroende på ras, ålder och aktivering. Både inandning och utandning ska ske enkelt, utan ansträngning.
- Puls: 70-120 slag per minut. Varierar beroende på ras, ålder och kroppsbyggnad. Räkna pulsen i 15 sekunder och multiplicera med fyra. Lägg din hand på hundens bröst när den ligger och vilar. Pulsen är inte regelbunden hos hundar – den ökar vid inandning och minskar vid utandning.
- Slemhinnorna: Ska vara rosa till färgen och kännas fuktiga. Slemhinnornas tillstånd indikerar bland annat syresättning. Om de ser annorlunda ut ska du försöka uppskatta om färgen är blåaktig, vit/blek eller ilsket röd – och i så fall kontakta veterinär.



Var uppmärksam på:

- Ögonen ska vara klara och utan sekret. Om hunden plötsligt kisar och verkar ha problem med att öppna ett öga – kontakta veterinär.
- Nosen kan vara sval och fuktig, men det behöver inte vara så. Det varierar mellan olika hundar, men det ska inte rinna från nosen. Om din hund har svårt att andas – kontakta veterinär.
- Hosta hos hundar kan ha flera orsaker. Om hunden har feber eller inte vill äta eller dricka, eller om hostan inte försvinner efter några dagar, ska du kontakta veterinär. Låt inte din hund träffa andra hundar innan den har slutat hosta.
- Munnen – kontrollera den varje dag. Titta på tandkött och tunga och kontrollera att tänderna är rena och hela.
- Öronen – Lär dig att känna igen hur din hunds öron luktar när den är frisk. Kontakta veterinär om hunden skakar på huvudet, kliar sig i öronen eller visar att det gör ont när den får på sig halsband eller blir klappad runt öronen.
- Tassarna – lyft dem och undersök klorna. Klorna ska alltid hållas korta, eftersom långa klor kan försvåra hundens rörelser och i förlängningen också orsaka skador och smärta.
- Magen – undersök den när din hund står. Lägg en hand på varje sida om magen, bakom revbenen. Känn försiktigt på magen och arbeta dig varsamt bakåt. Det ska kännas mjukt och inte göra ont för hunden.
- Du bör kontrollera hundens avföring varje dag, så att den är regelbunden och har bra konsistens. Om din hund har diarré ska du kontakta veterinär, särskilt om det är en valp eller en äldre hund.
- Rörelse – titta på hunden när den rör sig och håll koll efter avvikelser. Utöver att halta finns det många andra sätt för hunden att signalera skada eller smärta. Om hundens rörelser börjar se annorlunda ut ska du kolla upp det.

UNDERSÖKNING GENOM GOS!

Genom att klappa och gosa med hunden kan du upptäcka knölar, fästingar, mindre sår och skärsår.



F Ö R S T A

H J Ä L P E N K A N

R Ä D D A L I V !



Om du kan ge första hjälpen till hundar i en akutsituation kan du både rädda liv och förebygga skador.

Hjälp din vän



Vem som helst kan ge första hjälpen, men du bör ta hunden till veterinär så snart som möjligt för att få professionell hjälp.

När du transporterar hunden till veterinären:

- Se till att hunden hålls varm. Djur i chock får snabbt låg kroppstemperatur.
- Ring veterinären och förbered dem på att du är på väg!
- Lägg in alla viktiga telefonnummer i din telefon, så att du snabbt kan få hjälp om det är akut.

Sår, bett och blödningar

Sår som inte blöder bör rengöras med saltlösning. Vid kraftig blödning ska du applicera ett tryckförband. Om det blöder igenom bandaget lägger du ett nytt förband över det. Bitskador kan se harmlösa ut, men de kan visa sig vara allvarigare än man först trodde.

Förgiftning

Försök att ta reda på vad hunden har fått i sig, när det hände, i vilken mängd och eventuellt styrkan på det farliga ämnet. Kontakta veterinär för att få råd och vägledning. Försök inte få hunden att kräkas på egen hand.

Huggormsbett

Håll djuret lugnt och uppsök veterinär omedelbart.

Försök inte att suga ut giftet, kyla bettstället eller stoppa blodcirkulationen runt bettet.



En varm bil är farlig

Om hunden får sitta kvar i bilen i solen kan temperaturen snabbt bli livshotande hög.

Tid	Ute	Väder	I bilen
08.30	22°C	Sol	23°C
09.30	22°C	Sol	38°C
10.30	25°C	Sol	47°C
11.30	26°C	Sol	50°C
12.30	27°C	Sol	52°C
13.30	27°C	Sol	52°C

Värmeslag

Symtom:

- Hjässande
- Oro/raslöshet
- Stapplande/raglande
- Förvirring
- Förhöjd kroppstemperatur
- Illamående & diarré

Gör så här:

- Erbjud vatten
- Kyl ner kroppen med kallt vatten
- Håll djuret lugnt och stilla
- Rådgör alltid med veterinär. Inre organ kan vara skadade.

Kvävning - andnöd

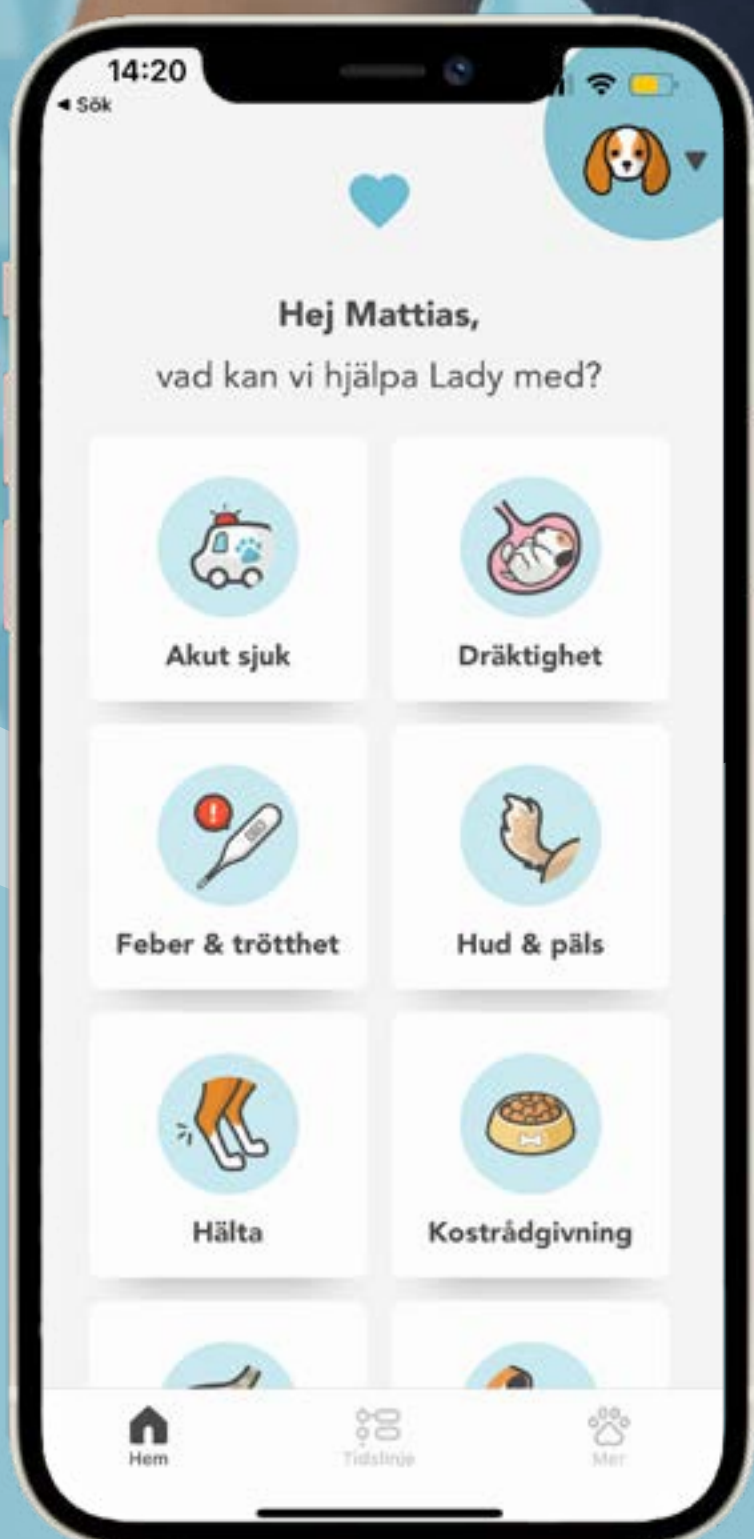
Om något har fastnat i hundens hals kan det ofta lossas genom att du trycker hundens tunga nedåt och drar ut föremålet för hand. Se upp med fingrarna och var noga med att inte trycka föremålet längre ner!

Magomvridning (GDV)

Magsäcken roterar runt sin egen axel och fylls med gaser. Drabbar oftast stora hundraser. Tillståndet är livshotande. Åk genast till närmaste veterinär.

Symtom: Hunden försöker kräkas utan att lyckas, vankar fram och tillbaka och är orolig. Magen sväller upp akut och det uppstår svår smärta.

Skydda
din valp!



AniCura-appen!
Veterinärhjälp när som helst, var som helst.

LADDA NED



FÖRSTA VETERINÄR- BESÖKET

Det är viktigt att du planerar in det första veterinärbesöket direkt efter att du har fått hem valpen. Rådfråga veterinären regelbundet om hälsokontroller, viktövervakning, avmaskning, vaccinationsskydd och andra frågor. Vi hjälper dig gärna!

Hitta din närmsta AniCuraklinik

Hitta klinik

Före besöket:

- Gör anteckningar om din valps kost och vikt.
- Håll koll på eventuella beteendeförändringar.
- Träna valpen att åka bil genom att låta den sitta i bilen när den står stilla och gör korta och långsamma turer i början. Låt hunden bekanta sig med buren eller selen som den kommer att använda under resan.
- Vänj valpen vid att bli hanterad genom att lyfta den, trycka försiktigt på tassarna och röra vid läpparna och tänderna.

Varför vaccinera?



Vaccin hjälper till att skydda din hund mot smittsamma sjukdomar. Precis som för oss människor är vaccinationer inte bara positiva för den enskilda hunden – de bidrar också till att förebygga sjukdomar i hela samhället.

Vissa av vaccinerna innebär att din hund slipper bli sjuk, och vissa av dem skyddar hunden från allvarlig sjukdom om den skulle bli sjuk. När din hund är vaccinerad kan den besöka platser där andra hundar är och leka med andra hundar.

Vaccinationer under det första året

En vaccination är en enkel procedur som innebär att hunden får en spruta i nacken eller via nosen (intranasalt). Valpar ska vaccineras vid 8 veckor och sedan igen vid 12-13 veckor. Den första vaccinationen sköts vanligtvis av uppfödaren – se till att du får ett intyg på vaccinationen när du hämtar din valp. Se också till att boka en tid så snart som möjligt efter att du hämtat din valp för vaccineringen vid 12-13 veckors ålder. Därefter ska nästa uppsättning vacciner ges när valpen fyller ett år.

Hur ofta hundens vaccinationer behöver förnyas beror på vilka vacciner som används. Be veterinären om hjälp att följa rekommendationerna. Vaccination mot kennelhosta bör göras varje år om din hund besöker platser där det finns andra hundar.



LOKALA REGLER NÄR DU RESER!

Om du reser till ett annat land, se till att få de vaccinationer som krävs för den regionen. Läs på om vilka vaccinationer som behövs, eftersom lagar och rekommendationer kan variera.

Har du fler frågor? Fråga våra veterinärer!

Hitta din närmsta AniCuraklinik

Hitta klinik

