

# FRISKSIMMA MED HUND



Att frisksimma med sin hund är en skonsam och effektiv träning som är konditionshöjande och muskelstärkande och verkar smärtlindrande vid ledbesvär då det inte belastar hundens leder. Simträning är dessutom rolig för såväl hunden som hundföraren.

För att få simma rekommenderas att djuret är minst 6 månader och frisk.

Du måste även gå en kort introduktionskurs på 3 gånger med instruktör, detta för att du skall kunna simma på egenhand på ett tryggt och säkert sätt.

## Ett simpass är 45 minuter.

Du kan boka ditt eget simpass vardagskvällar och helger. Max 2 hundar. *Det är tillåtet att simma 2-4 hundar vid samma tillfälle men i dessa fall får hundarna väga max 10kg/hund.* Det är tillåtet att boka frisksim med en vän, men då är det krav på att ni bägge har genomgått en introduktionskurs här på djursjukhuset. Det är alltid 15 minuter mellan dig och nästa frisksimmare som ska in till poolen.

### Detta för att:

- Poolen klarar bara av ett visst antal badande hundar/dag för att bibehålla rätt klorhalt.
- 15 min behövs för poolen som återhämtningstid för att poolen skall kunna återfå rätt klorhalt.

## Förhållningsregler

- Frisksimkortet är personligt och gäller endast dina hundar (gäller ej foderhundar).
- Frisksimkortet gäller ett år från signerat datum.
- Tiden är för max två egna hundar/ 45 min i poolen. (tillåtet med 2-4 hundar om alla hundar väger under 10kg)
- Fästinghalsband tas av innan bad.
- Hunden skall duschas av innan den går i poolen
- Vänligen, försök att vara så tyst som möjligt så att ni inte stör våra patienter.
- Duscha av din hund så att allt klor försvinner ur pälsen.
- Medtag egen handduk.
- Efter avslutat sim städas poolrummet.
- På grund av infektionsrisk ska ej tikar under eller direkt efter löp simma.
- Vänligen, använd inte nödutgången. Utan använd dörren till väntrummet.



All simning utan instruktör sker på eget ansvar.