

Tårarnas kvalitet

Kvalitén på tårarna är mycket viktig för att ögat ska "må bra".

Tårarna fuktar och skyddar ögat mot smuts och bakterier.

Tårar består av vatten, slem och fett i en bestämd koncentration. Om denna sammansättning rubbas blir ögat irriterat.

Ögonen kan bli torra om tårkörtlarna producerar för lite tårvätska eller om tårarna avdunstar från ögat för fort. Det sker t.ex. om kombinationen vatten, fett och slem är i obalans i tårarna.

Ögonen kan vara "torra" även när det finns ett ökat tårflöde. Det kan bero på att tårarna är för "vattniga" och stannar därför inte kvar på ögat.

Den yttre miljön är också viktig för ögat, negativt är t.ex. torr luft, blåst, dammiga och rökiga miljöer. Andra faktorer som kan orsaka problem är åldrande, hormonella förändringar, autoimmuna sjukdomar och medicinering.

Ögonen har olika utseende på olika raser.

Stora utstående ögon, med ögonlock som inte ligger tätt an mot ögat, är naturligtvis mer utsatta för avdunstning av tårar. Dessa ögon kan även ha en dålig blinkförmåga och kan ha svårt att stänga ögonlocken helt. En del individer sover med halvöppna ögon.

För att lindra besvären med torra ögon kan ögondroppar av olje- och tårsubstitut användas.

Finns att köpa på på Djursjukhuset Albano, hos optiker eller receptfritt på apoteket.

Skölj ögonen med koksaltlösning eller Tears naturale för att få bort smuts.

Droppa sedan med ögondroppar efter behov, vanligen 2-3 gånger/dag.

Lycka till med behandlingen!



Leg. vet Titti Sjö Dahl-Essén, AniCura Djursjukhuset Albano 2016-02-10