

# FRÅGOR OCH SVAR

med veterinär Johanna Miemois

från utbildningen i hjärt- och  
lungräddning för hund och katt

2020-11-03



Hej! Tack för jättebra utbildning! En fråga: har en rätt bredbent jakt-springer: är det högsta punkten som gäller då? Om det inte är riktiga andetag utan såna andra ni pratade om - är det då farligt göra hlr? Tänker att det kan vara svårt avgöra och dumt missa pga att man inte kan avgöra rätt. Så kanske bättre ändå göra hlr? Mvh Ann

Tack för att du lyssnade! Titta på din hund nästa gång den ligger utsträckt på sida. Om bröstkorgen sluttar så är den kölformad, om den är välvd så räknas den som rund. Jag skulle gissa på kölformad för just din hund. I slutänden är det allra viktigaste att våga sätta igång med kompressionerna och om djuret du återupplivar inte snabbt kommer igång igen så försök justera händernas position en aning antingen mot hjärtat eller mot högsta punkten inför nästa serie om 30 kompressioner.

Agonala andetag kallas de andetag som kan förekomma efter att hjärtat har stannat. Djuret likom kippar efter luft snarare än andas ordentligt, och även dessa agonala andetag avtar snabbt pga syrebristen till kroppens vävnader då hjärtat inte längre pumpar runt blodet. Om du ser någon form av andetag rekommenderar jag att du försöker känna efter hjärtslag (handen på bröstkorgen över hjärtat). Vid misstanke om hjärtstopp är rekommendationen att påbörja HLR. Hälsn Johanna

Aha! Tack!! Glömde en sak: OM djuret satt i halsen - hur får man upp det? (hoppades det var med i utb men man kan inte få allt och om man inte är säker på om det sitter nåt - ska man ändå pumpa och andas in?

Om något sitter fast och orsakar fullt stopp får du göra så gott du kan. Det är lättare att plocka upp föremål om du har en pincett/peang/tång att greppa med. MEN - om luft passerar så rucka inte på föremålet, ta dig snabbt till veterinär. Precis som du säger är det bara att sätta igång med kompressioner och inblåsningar direkt om djuret blir medvetslöst och inte andas! Hälsn Johanna

Fråga till frågestund HLR: Om man har en hund som inte har fria andningsvägar av någon anledning när man kontrollerar detta, hur går man då vidare? Ska man ta/dra bort det om det går med våld? Eller hur ska man gå vidare? Tänker att det kanske kan ge skador på djuret att dra bort det men om det är totalstopp kanske det inte finns någon annan lösning?

På ett eller annat sätt behöver du skapa en passage för luften!

Om åtminstone litet luft kan passera och djuret andas kan det vara bättre att inte rucka på föremålet och riskera ett fullt stopp. Om du har fullt stopp i luftvägarna, djuret har slutat andas och slemhinnorna har blivit blå har du inte andra alternativ än att försöka få loss det, och om du inte lyckas påbörja HLR. Hälsn Johanna

När du gör de på hund kommer ju ingen ambulans och hjälper till, så när ska man avsluta? Hur ska man hinna köra in med djuret under tiden? Eller ska den stabiliseras något och att man då kör och ringer in till akuten?

Att kalla på hjälp är en viktig nyckel i kedjan som räddar liv, eftersom det behövs flera personer till HLR och även transport. Att ge upp är ett svårt beslut, och varierar beroende på situationen så försök om möjligt få kontakt med veterinär. Om HLR har pågått 10-15 minuter utan framgång är chansen liten att djuret klarar sig utanför djursjukhuset. Hälsn Johanna

Tack för en riktigt bra informationskväll, även om tekniken strulade en del före o efter . Jag undrar det finns inget häfte eller liknande man kan få/köpa att skicka med t ex valpköpare?

Vi kommer att göra ett enkelt HLR flödesschema som vi lägger ut inom kort, och det får du gärna dela med dig så snart vi lagt ut dokumentet. Får även vi ta vara på ditt förslag och göra ett enkelt valphäfte (eller ägarhäfte) med normalvärden och HLR schemat? Vilket bra förslag! Hälsn Johanna

Hej! Tack för en super föreläsning! Tänkte bara fråga er en sak som var lite oklar: blåser man in endast genom näsan, eller både genom näsa och mun? Det framkom som att man ska ta ut tungan och stänga munnen och endast blåsa genom näsan om jag har förstått rätt? Det gick inte att se på videon hur man gör - hade varit super med en annan vinkel eller en närbild... en annan fråga - om djuret är väldigt litet, och har fått något i halsen t.ex. en tuggbit - hur gör man för att trycka ner det eller försöker man ta ut det? Så svårt, man vill ju inte skada djuret/luftvägarna... eller i värsta fall nån heimlich manöver typ - finns något sådant? tack tack! Ni är grymma

Man blåser i allmänhet genom nosen, men raser kommer i många olika former, och här måste tekniken vara flexibel och anpassad till djuret. Gör det bästa du kan baserat på situationen - det är faktiskt gott nog!

Om något sitter fast och orsakar fullt stopp gäller det att om möjligt ha en liten tång/pincett/peang för att få grepp om föremålet, och få ut det. MEN - om luft passerar förbi kan det vara bättre att inte rucka inte på föremålet alls utan att snabbt ta dig till veterinär.

Som en allra sista utväg hade jag nog försökt en tillämpad heimlich manöver i form av ryggdunk och eller snabb kompression strax under revbensbågen (återigen anpassad styrka i förhållande till djurets storlek). Men om djuret blir medvetslöst och slutar andas gäller det snabbt påbörja kompressioner, som ibland kan hjälpa föremålet att rubbas ur sitt läge. Hälsn Johanna

Hej! Tack för en jättebra och viktig utbildning! Jag vill bara fråga hur länge man ska fortsätta med HLR när man har börjat?

Att ge upp är ett svårt beslut, och så olika beroende på situationen så försök om möjligt få kontakt med veterinär. Om HLR har pågått 10-15 minuter utan framgång är chansen liten att djuret klarar sig utanför djursjukhuset. Hälsn Johanna

Hej tack för en intressant utbildning i HLR för djur. Ni pratade enbart om katter och hundar i utbildningen. Jag har både katter och marsvin. Jag kan tänka mig att det är mycket svårare att rädda ett djur som är så litet som ett marsvin. Bör man göra kompressioner med bara ett finger för att försöka rädda marsvin eller djur ännu mindre?

Nya riktlinjer för exotiska djur tas faktiskt fram som bäst i USA, förhoppningsvis klara i slutet av 2021! I nuläge försök anpassa riktlinjerna till djurets storlek, vare sig det är ett marsvin eller en hamster. Glöm inte att kolla andningsvägarna även på dessa djurarter - det kan dölja sig foder eller liknande långt bak! Hälsn Johanna

Gör man HLR bara om det är andningsstopp OCH hjärtstopp? Kan det vara så att bara 1 av tillstånden inträffar och hur tänker/gör man då?

Ett andningsstopp leder inom kort till ett hjärtstopp pga syrebristen. Och tvärtom, ett hjärtstopp leder snabbt till att även andningen avstannar, så det är samma HLR rutiner som gäller oberoende av vilkendera som kom först. Men glöm inte att kolla att luftvägarna är fria! Hälsn Johanna

Blåser man in genom nosen, eller in genom munnen på hunden? Hur ser man till att all luft kommer in i nosen?

Rekommendationen är att blåsa genom nosen, men eftersom andningsvägarnas utformning på olika raser kan skilja markant behöver alltid tekniken anpassas till individen. Mängden luft som blåses in måste alltid anpassas till djurets storlek, och huvudet hållas i utsträckt position i plant läge för att luften ska kunna gå till lungorna istället för magsäcken. Inblåsningarna är viktiga, men inte på bekostnad av kompressionerna. Om det är svårt att göra korta effektiva inblåsningar så prioritera kompressionerna. Hälsn Johanna

Tack för en bra föreläsning! Hoppas på fler tex sår rengöring, tassbandage osv

Hej! Jag tror på att lära våra djurägare så mycket vi bara kan, och hoppas vi får ta fasta på dina förslag. Håll utkik - bara vi får tekniken att fungera så kanske vi återkommer med just det du efterfrågar. Tack för att du lyssnade! Hälsn Johanna